



Comitato Provinciale di Sassari

La FIDAL, Comitato Provinciale di Sassari con la collaborazione delle società della provincia, organizza una manifestazione su pista denominata:

Campionati Provinciali Individuali su pista

La manifestazione, riservata alle categorie Esordienti A m/f - Ragazzi/e, si svolgerà a Porto Torres Sabato 8 ottobre 2016 con ritrovo giurie e concorrenti alle ore 15.30

Sono previste gare di contorno per le categorie Esordienti C e B + A-J-P-S e Master over 35 m/f. Possono partecipare tutte le Società regolarmente tesserate per l'anno 2016 con un numero illimitato di atleti/e.

Le iscrizioni, dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito "www.fidal.it servizi online – affiliazioni e tesseramento" con scadenza il giorno mercoledì 5 ottobre alle ore 24,00. Sul posto gara verranno accettate esclusivamente variazioni di gara per gli atleti già iscritti.

PROGRAMMA TECNICO DI SABATO 9 OTTOBRE:

<u>Esordienti A</u>	50m – 50hs (5hs da 50cm, distanze: 12m-7m-10m) - 600m – Lungo – Alto - Vortex - Marcia km.1
<u>Cat. Ragazzi/e</u>	60m - 60hs (6hs da 60cm, distanze: 12m-7,50m-10,50m) 1000m – Alto – Lungo – Peso kg.2 – Vortex – Marcia km.2
<u>Cat. Esord. B e C</u>	40m (non valido per il titolo provinciale)
<u>Cat. A-J-P-S e SF-SM over 35</u>	800m

Tutti gli atleti possono effettuare 2 gare nel rispetto delle norme federali.

N.B. Dalla manifestazione sono escluse le staffette in quanto i titoli provinciali sono stati già assegnati nella manifestazione "Festival delle Staffette" del 2-07-2016

Progressioni del salto in alto per le categorie Esordienti A m/f:

0,80m- 0,90- 1,00- 1,05- 1,10- 1,15- 1,18- 1,21- 1,24- 1,27m quindi di 2cm in 2cm

Progressione salto in alto per la categoria Ragazzi/e:

1,00m- 1,10- 1,15- 1,20- 1,25- 1,28- 1,31- 1,34- 1,37- 1,40- 1,43- 1,46 quindi di 2cm in 2cm

Nel Salto in alto, gli atleti della categoria Esordienti "A", avranno a disposizione 2 prove per ogni misura mentre nel Vortex e nel Salto in lungo possono effettuare 3 prove.

IMPORTANTE: Per un corretto e veloce svolgimento della manifestazione il G.G.G. Potrà avvalersi della collaborazione di volontari (anche genitori o atleti maggiorenni) che collaboreranno nelle varie giurie durante la manifestazione, **pertanto ogni società dovrà indicare uno o più nominativi al fiduciario provinciale del G.G.G. Sig. Marco Biasiato e inviarli al seguente indirizzo EMAIL: biasiato@tin.it**

Programma orario di Sabato 8-ottobre-2016

Maschili	Ore	Femminili
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	15:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME E VARIAZIONI	16:00	CHIUSURA CONFERME E VARIAZIONI
Alto Esordienti A (2 prove per ogni misura) Vortex Ragazzi (3 lanci)	16:15	50hs Esordienti A Alto Esordienti A (2 prove per ogni misura) Vortex Ragazze (3 lanci)
50hs Esordienti A	16:25	
	16:40	60hs Ragazze
60hs Ragazzi	16:50	
	17:00	60m Ragazze
60m Ragazzi Alto Ragazzi (3 prove per ogni misura) Vortex Esordienti A (3 lanci)	17:10	Alto Ragazze (3 prove per ogni misura) Vortex Esordienti A (3 lanci)
	17:20	50m Esordienti A
50m Esordienti A	17:35	Lungo Esordienti A (3 salti)
	17:50	40m Esordienti C
40m Esordienti C	17:55	
Lungo Esordienti A (3 salti)	18:05	40m Esordienti B
40m Esordienti B	18:20	Peso Ragazze (2kg – 3 lanci)
	18:35	600m Esordienti A Lungo Ragazze (3 salti)
600m Esordienti A	18:45	
Peso Ragazzi (2kg – 3 lanci)	18:55	1000m Ragazze
1000m Ragazzi	19:05	
Lungo Ragazzi (3 salti) Marcia km1,0 Esordienti A Marcia km2 Ragazzi	19:20	Marcia km1,0 Esordienti A Marcia km2 Ragazze
	19:30	800m A-J-P-S e SF over 35
800m A-J-P-S e SF over 35	19:40	

Il presente orario è indicativo e potrà essere modificato per il buon andamento della manifestazione.

Si invitano pertanto, atleti e tecnici a seguire lo svolgimento della manifestazione che potrebbe, in funzione del numero dei partecipanti, subire variazioni in anticipo o in ritardo.

Eventuali variazioni di rilievo saranno tempestivamente comunicate a mezzo altoparlanti.

*F.I.D.A.L.
Comitato Provinciale di Sassari*

Sassari li 26 settembre 2016